

渡波第二仮設住宅ボランティア

管理栄養士による栄養指導!!

「集い」



「食事が楽しくないました」
「栄養の勉強ができました」



日付：11月3日

渡波ボランティア

第1回目

「集い」 渡波第二仮設住宅 管理栄養士による栄養指導!!



今回「集い」のイベントとして栄養指導もさせて頂きました。担当して頂いたのは(株)ドクターミールの代表取締役であり女子栄養大学の講師である小野社長と統括マネージャーの田所さんです。活動拠点は神戸にあり、小野社長自身も阪神淡路大震災を経験されている事から、精力的にボランティア活動をされております。

管理栄養士による栄養指導



大切な健康も食生活からです。そんな中、仮設住宅の方の食生活はもちろん自己管理で行うので十分な食事を行うことができません。また、ほとんどが高齢者な為、食事の買い物をする体力や手段がないことから冷凍食品で済ませる方が多いのが現状です。

そこで二つ目に問題となるのが、体力です。体力とは人間が自立して生活をスムーズにする為必要不可欠なものです。買い物に行ける手段もない方たちは住居にこもりつきりになるので運動も十分には行えていません。体力は落ちる一方です。

そんな二つの点へ私たち日本調整療法協会は楽しく自立した生活を送って頂けるよう今後支援して行きたいと考えております。

