

介護予防の集い！

JR南小泉仮設住宅



「こんなに膝が伸びたのは久しぶり」
「高いところに手が届いたよ」
「あれから仕事が楽だった」



日付: 12月1日

JR仮設南小泉ボランティア

「集い」調整療法による 個別調整・指導!!

伸びていますか？

12月に入り冷え込む季節となりました。
今回も皆さん事前に予約して頂き、たくさんの方に参加して
頂きました!!

参加者の声

「こんなに膝が伸びたのは初めて！」
「高いところに手が届いたよ」
「あれから仕事が楽だった」



参加者の声



「こんなに膝が伸びたのは初めてだよ!!」

出かけることが好きな方が参加して下さいました。
昨日もサッカー観戦に行かれたそうですが、最近では膝の調子が良くない為、長時間歩くのが辛いとのことでした。
膝を曲げ伸ばしのどちらにも違和感と痛みがあった。
膝周りの調整後、膝が伸び切り安定が増えた。
最近ではこんなに膝が伸びたのは初めてと喜んで帰られた。



「あれから仕事が楽だった」

前回参加して下さった方が今回も参加して頂けました。
年配の方ですが現役で仕事をされていて、仕事柄、長時間の車に乗る機会が多く、肩周りの緊張が著明に見られました。
また、営業の荷物で常に10kgの荷物を持ち歩くそうです。
肩周りの緊張を始め、背中の中の緊張も強く見られてました。
緊張は未だ残っていますが、仕事がしやすくなったと喜ばれていました。