

# 介護予防の集い

女川町高齢者福祉住宅

「体が楽になり驚いていたんだ、  
だからしばらく来続けて」  
「おっおー」



平成25年11月3日

# 女川町高齢者福祉住宅

参加して頂いてありがとうございます♪

## 「集い」調整療法による 個別調整・指導!!

個別に体を診させて頂く初日、参加者の方々は私たちを覚えているか不安を抱きつつ現地に到着。不安は大きくはずれ、ほとんどの方が覚えていて頂け「楽しみにしていた」とまで言って下さる方もおりました。

### 参加者の声

「体が楽になり驚いていたんだ、  
だからしばらく来続けて」

「おっおー」



# 参加者の声



「体が楽になり驚いていたんだ、  
だからしばらく来続けて」

両膝関節OA（股関節・膝関節軽度屈曲位）の方  
前回の調整後しばらく調子良かったが、ここ2,3日で  
左膝の疼痛が出現。殿部から大腿部、膝関節へ重点的に  
調整、その後内側広筋へ刺激を加えながら膝関節伸展運  
動を行った。膝関節伸展・屈曲可動域が拡大。

前回の『集い』で「体が楽になり驚いていたんだ、だ  
からしばらく来続けて」と嬉しいお言葉を頂戴しました。



「おっおー」

10年前に脳梗塞（右に軽度の麻痺）をされている方

股関節屈曲拘縮があり、右片麻痺のため左下肢への負  
担が大きく、殿筋・大腿筋膜張筋・四頭筋が強緊張して  
いた。健側の筋緊張を緩和させるため左下肢を調整、患  
側下肢へも調整療法を施し、中殿筋の運動・大腿部筋の  
運動を行いました。

立位姿勢・歩行姿勢が改善され、「おっおー」と笑顔  
で驚いておりました。

