

介護予防の集い

女川町高齢者福祉住宅

「来年もまた来てください。楽しみにしています。」
「大したもんだ」
「次回も楽しみに待ってます」
「来てもらってる事が、すごく嬉しい」



日付:平成25年12月22日

女川町高齢者福祉住宅

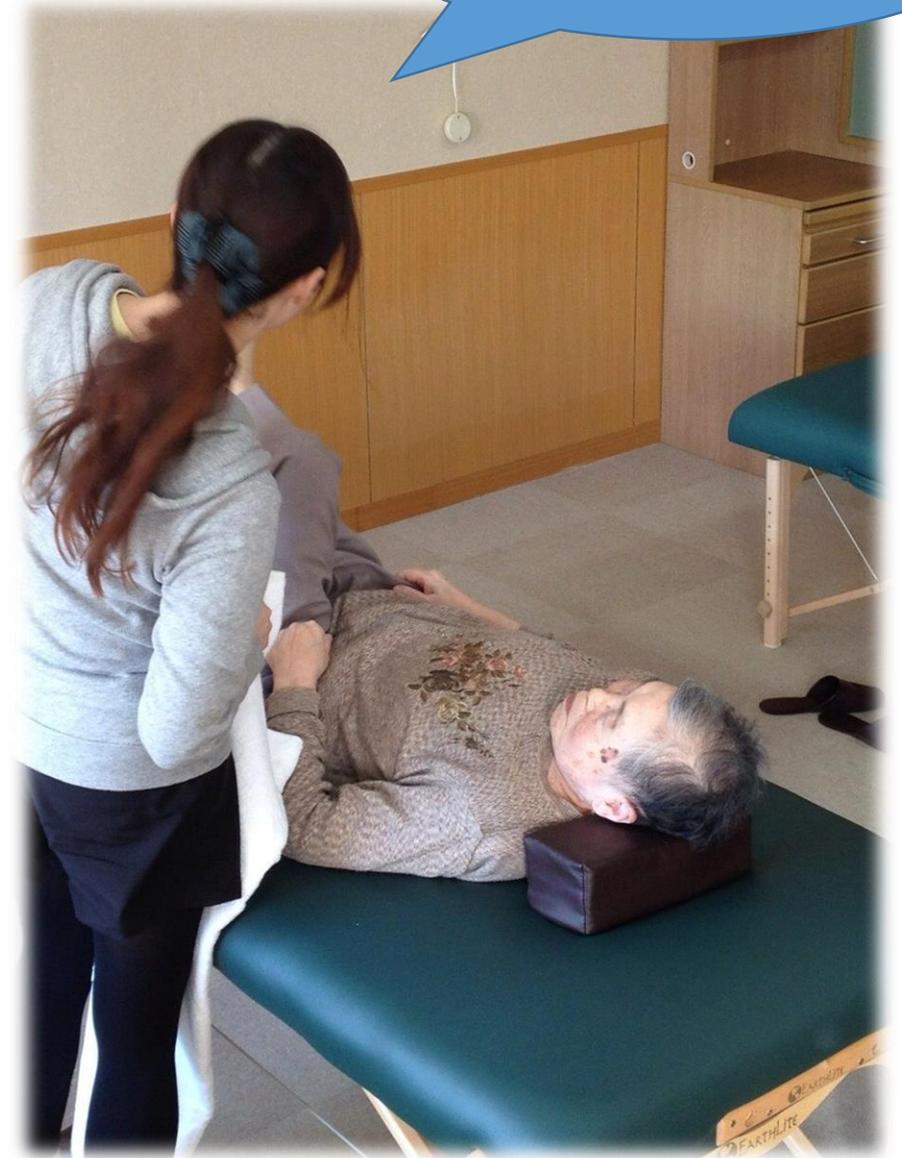
参加して頂いてありがとうございます♪

「集い」調整療法による 個別調整・指導!!

風が冷たくなり冷え込む季節になりました。
そんな寒い中でも、皆さん楽しみに待って頂き、大変嬉しく思うと同時に期待に応える責任を感じながら個別調整・指導をさせて頂きました。

参加者の声

- 「来年もまた来てください。」
- 「大したもんだ」
- 「次回も楽しみに待ってます」
- 「来てもらってる事が、すごく嬉しい」



「大したもんだ」

・脳梗塞後、右側に軽度麻痺がある方、調整療法後に**歩行姿勢が改善**され歩幅が

大きくなりご本人も驚き、ご自分に対しと喜んでおられた。

大腿四頭筋・腸腰筋の緊張緩和、中殿筋を働きやすくし、足趾（小趾）の運動を行い歩行姿勢が改善、歩幅が大きくなった。



参加者の声

「調子が良くなるからちがうな」

・膝関節の疼痛により歩行時に痛みがある方より調整療法後に「調子が良くなるからちがうな」とお褒めの言葉を頂き介助なしで歩いてお部屋に戻られた。

また、前回、調整療法後3日間は非常に調子が良かった。と言って頂いた

「次回も楽しみに待っています」

・以前は仰向けで寝ることが困難であった方は、仰向けで寝ることが辛くなくなった。また、下肢の重苦しさがなくなり調子が良いとの事。「**次回も楽しみに待っています**」と言って頂いた。

参加者の気持ち が意欲的に

・ お部屋から出て調整療法を受けたがらなかった方が、スタッフとの交流の中で次回から歩行訓練をしたいと言って頂いた。

「**次回も楽しみにしています**」

・ 殿部の疼痛がある方、調整療法後疼痛が改善し喜んでおられ、「**次回も楽しみにしています**」と言って頂いた。



「**来てもらってる事が、
すごく嬉しい**」

・ 調整療法を受けていたが、**今一つ心を開いていただけなかった**方が、「**来てもらってる事が、すごく嬉しい**」と言って下さり、**ボランティアを終えて引き上げる際に拍手まで頂いた。**

